

PRATICHE DIVOTE

Per l'adorazione

DEL

SS. SACRAMENTO



TORINO.

Tip. dell'Oratorio di s. Franc. di Sales.

1866.

nevale, e per impetrare i suoi divini aiuti, e le sue misericordie.

Ad animare i fedeli ad un esercizio sì santo e sì gradito a Dio Clemente Papa XIII (23 luglio 1765) concesse indulgenza plenaria a chi confessato e comunicato divotamente visiterà in qualunque chiesa del mondo cattolico il SS. Sacramento esposto per tre giorni in una o ciascheduna delle settimane di settuagesima, di sessagesima e di quinquagesima fino al giorno delle ceneri esclusive, ovvero esposto nella sola feria V di sessagesima, volgarmente detta il giovedì grasso.

Le stesse indulgenze si acquistano visitando i santi sepolcri nel giovedì e venerdì santo, purchè dette visite si facciano con vero spirito di fede e si preghi secondo le intenzioni del Sommo Pontefice.



I N V I T O

A L L A F R E Q U E N T E C O M U N I O N E .

Non vi ha cosa che arrechi maggior vantaggio all'anima del cristiano quanto la comunione frequente, perchè è d'essa il nostro pane quotidiano, il quale ci fa vivere in Gesù Cristo, e fa vivere Gesù Cristo in noi.

La Chiesa interprete verace dei disegni del

suo sposo Gesù Cristo e della sua parola ha sempre approvata la comunione frequente. Il sacro Concilio di Trento « desidererebbe che i fedeli assistendo al santo Sacrificio vi si comunicassero, e non solamente in ispirito, ma ancora col ricevere la sacramentale Eucaristia, affinchè possano ricavare frutti più abbondanti dal santo Sacrificio. »

Nei primi tempi della Chiesa i fedeli non assistevano mai al santo Sacrificio della Messa senza ricevervi la SS. Eucaristia: la qual cosa era divenuta tanto abituale che il non farla sarebbe stato oggetto di scandalo. Di più i pastori della Chiesa amanti del bene delle anime, e desiderosi che sempre più i fedeli si unissero a questo divino Agnello permettevano persino che dopo aver partecipato in comune alla mensa celeste ciascuno portasse presso di se questo mistico pane a proprio sostegno e conforto: la qual pratica allora soltanto cessò, quando il fervore nella pietà, e la santità della vita si raffreddarono presso i fedeli.

In questi tempi specialmente pare vada via via maggiormente insinuandosi tale freddezza verso questo augustissimo Sacramento, e pare che pochi soltanto più si ricordino dell' amoro-
 roso invito che Gesù Cristo medesimo ci fece di accorrere a riceverlo: « Io sono il pane »
 » di vita, diss' Egli, chi mangia di questo pane
 » vivrà in eterno. In verità ve lo dico, se voi

» non vi nutrite di mia carne , e non vi ab-
» bevate di mio sangue non avrete la vita
» in voi (S. Gio. VI). » Che più dolce e più
chiaro invito poteva egli mai farci? Egli dan-
do:ci a noi sotto le specie di un alimento quo-
tidiano, c'indica il suo desiderio che quoti-
dianamente di esso ci alimentiamo. E noi con
quale frequenza ci accostiamo a questo cibo
celeste? Esaminiamo i nostri bisogni, e allora
vedremo qual obbligo non abbiamo di comu-
nicarci assai sovente. Siccome la manna fu
il quotidiano cibo per gli Ebrei, pel corso di
quarant'anni nel deserto, così la santa comu-
nione dovrebbe essere il nostro conforto, il
cibo nostro quotidiano per guidarci al para-
diso. S. Agostino dice così: se ogni giorno do-
mandiamo a Dio il pane corporale, perchè non
procureremo anche di cibarci ogni giorno del
pane spirituale colla santa comunione? S. Fi-
lippo Neri incoraggiava i cristiani a confes-
sarsi ogni otto giorni e a comunicarsi anche
più spesso secondo l'avviso del confessore.
Accorriamo noi dunque tutti a questa fonte
inesausta di grazie e di consolazioni! I frutti
copiosi prodotti dalla comunione frequente
sono una consolantissima verità di cui nessun
cristiano dubita. Sappiamo che i rapporti in-
timi con un amico fanno ben presto dividere
all'altro il vero modo di vedere e di sentire.
Ora un'unione così stretta con Gesù Cristo

potrebbe non comunicarci qualche cosa di Lui? Noi sappiamo che nel tempo di sua vita mortale una virtù misteriosa usciva dalle sue vestimenta e sanava le infermità di coloro che le toccavano. La virtù assai più potente della divina sua persona si comunica a noi nella comunione, ci fa dividere i suoi sentimenti e vivere della sua vita. Il fedele, ammesso alla frequente partecipazione di suo Corpo e Sangue, può con tutta verità ripetere coll' Apostolo: « Io vivo, ma non son più io che vivo, è Gesù Cristo che vive in me. »

La presenza di Gesù è un tesoro che avremmo invano cercato sulla terra se Egli non ci fosse rimasto per amor nostro. Ma Esso è là, in mezzo a noi, Egli ci apre le sue braccia, il suo cuore. Dove troveremo noi un amico che intenda le nostre pene e ci compatisca, un orecchio che non si stanchi mai di ascoltarci, una voce che mai si stanchi di dirci quelle parole di consolazione che sono il meglio adattate per fortificarci e sollevarci? Andiamo adunque a Gesù. Ah sì! il pane della Eucaristia dovrebbe essere il pane quotidiano dell'anima che soffre, perchè è un pane che fortifica e consola; esso ha la virtù di rendere dolci le più amare lagrime, di rendere facili i maggiori, i più dolorosi sacrifici.

Taluno dirà; io sono troppo peccatore. Se tu sei peccatore procura di metterti in grazia

col Sacramento della confessione, e poi accostati alla santa comunione, e ne ricaverai grande aiuto. Un altro dirà: mi comunico di rado per aver maggior fervore. È questo un inganno. Le cose che si fanno di rado per lo più si fanno male. Altronde essendo frequenti i tuoi bisogni, frequente deve essere il soccorso per l'anima tua. Alcuni soggiungono: io sono pieno d'infermità spirituali e non oso comunicarmi sovente: risponde Gesù Cristo: *quelli che stanno bene non hanno bisogno del medico*: perciò quelli che sono maggiormente soggetti ad incomodi loro è mestieri essere sovente visitati dal medico. Coraggio adunque, o cristiano, se tu vuoi fare un'azione la più gloriosa a Dio, la più gradevole a tutti i santi del cielo, la più efficace per vincere le tentazioni, la più sicura a farti perseverare nel bene, ella è certamente la santa Comunione.

Ma non basta accostarci sovente, poichè è d'uopo eziandio accostarci degnamente. Le cose che si ricercano per accostarsi nel modo dovuto al SS. Sacramento dell'Eucaristia sono altre interne, altre esterne. Le interne sono; 1° di essere in grazia di Dio; 2° essere digiuni dalla mezzanotte in giù. 3° riflettere bene a quello che si va a ricevere, che è il Corpo, Sangue, Anima e Divinità di Nostro Signor Gesù Cristo. Quest'ultima condizione specialmente si procuri di tener ben fissa nella mente

e nel cuore, poichè in ciò consiste la nostra preparazione più efficace. Eccitiamo in noi prima di accostarvici una vera divozione attuale, la quale sta nel considerare attentamente le grandi meraviglie di quel divino mistero, ed eccitarci dolcemente a pii e fervorosi affetti verso Gesù Sacramentato. Imperocchè, come dice s. Bonaventura; chi si avvicina alla santa Eucaristia con tiepidezza, indevozione, ed inconsiderazione, mangia e beve la sua condanna.

Questa divozione attuale, s. Francesco dice, che si acquista colle forbici, col martello, e col pennello. Colle forbici, cominciando dalla vigilia della comunione a togliere le parole inutili, le cure superflue e le passioni smoderate, per ben purificare la lingua, sopra la quale deve essere messo il Re della gloria, e il cuore che deve servirgli di trono.

2° Col martello, impiegando il digiuno, e la mortificazione dei sensi, per partecipare in qualche modo ai travagli e dolori sofferti da Gesù Cristo nella Passione della quale l' Eucaristia ci rinnova la memoria.

3° Col pennello procurando di abbellire l'anima nostra, tenendoci raccolti interiormente ed esteriormente, applicandoci più all' orazione, alla considerazione, alla lettura spirituale, a praticare le opere di misericordia.

La mattina della comunione poi bisogna che

subito svegliati eleviamo la nostra mente verso il Dio d'amore, da cui speriamo di essere felicemente visitati, e quindi modestamente andare alla chiesa subito che si può, e quando saremo confessati, ed avremo fatta quella parte della penitenza che il tempo ci permetterà, bisognerà fare con gran fervore gli atti che debbono precedere la comunione. Le condizioni esterne poi riguardano la purità del corpo, la decenza e modestia degli abiti, la positura della persona.

Per carità non si dimentichi da quelli che si accostano a questo augusto Sacramento, che quel Dio che si va a ricevere, è il Dio della purità, della modestia, della decenza, e perciò si evitino tanti scandali che pur troppo ogni giorno si danno coll'accostarvisi immodestamente vestiti, o sconciamente adorni; e ciò si faccia mostrandoci, 1° con abiti decenti ed onesti, per onorare Gesù Cristo collo stesso ornamento; 2° senza pompa e vanità; perchè essendo Gesù Cristo umiliato in questo Sacramento sotto le specie di pane e di vino sarebbe in certo modo fare insulto alla sua umiliazione ed all'estrema povertà che ha sempre praticata in tutta la vita l'avvicinarci a lui con pompa e vanità. Il demonio, dice s. Pier Damiano, si pasce delle vanità degli abiti pomposi, e Gesù Cristo si compiace degli abiti modesti e umili. Inoltre si pensi al grande

atto che si fa sul punto in cui si riceve Gesù nel nostro cuore, e si procuri di accordare l'esterno stato del corpo con quello dell'anima. Ciascuno si accosti ginocchioni, senza armi, senza bastone, tenendo il corpo diritto, ben composto e rispettoso, i sensi raccolti, la testa ferma, gli occhi bassi, la bocca mediocrementemente aperta, la punta della lingua sul labbro, e la tovaglia stesa colle due mani sotto al mento, per raccogliervi la *santa Ostia*, o qualche frammento se per disgrazia venisse a cadere. Così colla dovuta modestia e decente positura del corpo, rifletteremo che siamo poveri pezzenti e per grazia singolare del Dio della gloria, veniamo ammessi alla mensa celeste, alla quale gli angeli assistono con sommo rispetto e riverenza; stiamo sicuri che abbondanti saranno le grazie che riceveremo a santificazione dell'anima nostra. Quando poi si è ricevuta la santa comunione, ciascuno fatta profonda riverenza all'altare si ritiri a posto, trattenendosi senza dissipazione in dolci colloqui con Gesù Cristo. Laonde quei che vanno via quasi subito fanno male, se non vi è vera necessità che li preme a partire, perchè fanno affronto a Gesù, e perdono in gran parte il frutto della comunione.

Riguardo al tempo da trattenersi con questo ospite divino dopo la comunione, è vero, non è determinato, ma pensiamoci, che più

ci tratteniamo, meglio è; però secondo le occupazioni e la divozione che si hanno, ognuno si trattenga un' ora, o mezza, o almeno un quarto finchè le specie sacramentali siano consumate dal calor naturale.

Siccome poi non vi ha tempo più propizio per domandare grazie all'infinita bontà e misericordia di Dio, approfittiamoci dell'occasione e stringiamoci al petto questo amato Gesù.

Sottoponiamo alla bontà di Gesù le tante nostre necessità. Non abbiamo che da volger uno sguardo intorno a noi e non ci mancheranno motivi di ricorrere alla generosità sua. Bisogni spirituali, bisogni temporali, bisogni per noi stessi, bisogni per la famiglia, pericoli da evitare, grazie da ottenere, lagrime da rasciugare, vittorie da conseguire, tentazioni da superare, oh quante altre necessità sconosciute per lo più alla comune degli uomini, ma tanto più note a chi ne sente il peso, fornirebbero materia abbondante alle nostre suppliche! Se si trattasse solo di bisogni temporali, se un gran signore offrisse ad un mendico ampia libertà di rovistare a piene mani ne' suoi scrigni, che direste di questo mendico se invece di approfittare di sì bella occasione impadronendosi di quei tesori venisse a domandare a' miei lettori cosa abbia da fare? Or bene Gesù sacramentato rivelò a s. Teresa che il modo più grato con cui si potesse rin-

graziarlo dopo la santa comunione era il domandargli delle grazie. E per verità, se la generosità è la più bella gemma che adorni il diadema dei regnanti, come vorrà in questa lasciarsi vincere Gesù re dei re?

Dopo questi atti di adorazione, di ringraziamento, di offerta, di domanda, di protesta, uscendo dalla casa del Signore non dimentichiamo che noi pure siamo diventati tempio di Dio, e perciò per conservare il fervore della divozione, che l'Eucaristia eccita in noi, teniamo i sensi nostri, che sono le finestre dell'anima, ben raccolti, e pratichiamo opere di virtù, pregando, assistendo ai divini uffici, leggendo libri spirituali, visitando chiese, ammalati, carcerati, spedali ecc. e intanto sia frutto di ciascuna nostra comunione di uno aumento di santo amore, di viva fede, di umiltà profonda colle quali virtù Gesù Cristo solo avrà mai sempre il domicilio dell'anima nostra.



INDULGENZE

PER LA COMUNIONE FREQUENTE.

Il Sommo Pontefice Gregorio XIII (10 aprile 1580) concesse l'indulgenza di cinque anni ogni volta che i fedeli cristiani nei giorni festivi

INDICE

<i>Invito per l'adorazione a Gesù sacramentato</i>	<i>pag. 3</i>
<i>Origine dell'adorazione del SS. Sacramento</i>	<i>» 10</i>
<i>Invito alla frequente Comunione</i>	<i>» 12</i>
<i>Indulgenze per la Comunione frequente</i>	<i>» 21</i>
<i>Pregchiere proposte ai fedeli per le ore di adorazione a Gesù sacramentato</i>	<i>» 23</i>
<i>Orazione di S. Gaetano Tiene</i>	<i>» 24</i>
<i>Emenda onorevole a Gesù sacramentato solita a recitarsi in ciascuna ora dalle perpetue adoratrici</i>	<i>» 25</i>
<i>Giaculatorie</i>	<i>» 26</i>
<i>Orazione al SS. Sacramento ed al sacro Cuore di Gesù</i>	<i>» 27</i>
<i>Offerta da farsi davanti ad un'immagine del S. Cuore di Gesù</i>	<i>» 28</i>
<i>Adorazione a Gesù sacramentato</i>	<i>» ivi</i>

<i>Orazione di s. Agostino in onore di No-</i> <i>stro Signore Gesù Cristo</i>	<i>pag. 32</i>
<i>Orazione con Indulgenza plenaria da dirsi</i> <i>avanti ad un Crocifisso »</i>	<i>33</i>
<i>Sette offerte del prezioso sangue di Gesù</i> <i>Cristo a Dio Padre »</i>	<i>34</i>
<i>Altra brevissima offerta »</i>	<i>37</i>
<i>Orazione di s. Francesco Saverio per la</i> <i>conversione dei peccatori »</i>	<i>ivi</i>
<i>Preghiera quotidiana per gli agonizzanti »</i>	<i>38</i>
<i>Orazione per ottener qualunque grazia</i> <i>in ogni bisogno, flagello e tribula-</i> <i>zione, del ven. Benedetto Giuseppe</i> <i>Labre »</i>	<i>36</i>
<i>Preghiera da farsi al principio di ogni</i> <i>visita al SS. Sacramento »</i>	<i>43</i>
<i>Preghiera alla B. Vergine da farsi al</i> <i>termine di ogni visita »</i>	<i>45</i>
<i>Inno per la festa del Corpo del Signore »</i>	<i>46</i>
<i>Traduzione dell'Inno PANGE LINGUA . »</i>	<i>47</i>
<i>Per domandare la Benedizione del SS.</i> <i>Sacramento »</i>	<i>51</i>
<i>Orazione da recitarsi per i presenti bi-</i> <i>sogni, specialmente dopo la SS. Co-</i> <i>munionione e nella visita al SS. Sacra-</i> <i>mento, che può anche servire per</i> <i>l'acquisto di qualunque Indulgenza »</i>	<i>55</i>
<i>Lode al SS. Nome di Dio da recitarsi</i> <i>dal Sacerdote e dal Popolo dopo la</i> <i>S. Messa e dopo la Benedizione . »</i>	<i>58</i>

<i>Invocate l'aiuto di Maria Santissima con</i>	
<i>S. Filippo Neri</i>	pag. 59
<i>Invocatela con S. Francesco Saverio</i>	» ivi
<i>Invocate pure l'aiuto dei Santi Angeli e</i>	
<i>dei vostri Santi Avvocati</i>	» ivi
<i>Preghiera per domandare a Dio di cono-</i>	
<i>scere e detestare i proprii peccati</i>	» 60
<i>Preghiera dopo l'esame</i>	» 61
<i>Preghiera avanti la Confessione</i>	» 62
<i>Sentimenti di timor di Dio</i>	» 64
<i>Sentimenti di fiducia in Dio</i>	» 65
<i>Atto di amor di Dio</i>	» 66
<i>Detestazione del peccato</i>	» 68
<i>Risoluzione di ben vivere</i>	» 69
<i>Atto di ringraziamento</i>	» 70
<i>Atto di contrizione</i>	» 72
<i>Risoluzioni e preghiera per dimandare</i>	
<i>la grazia di ben eseguirle</i>	» 73
<i>Preghiere che possono servire di prepa-</i>	
<i>razione alla Comunione, tratte dal-</i>	
<i>l'Imitazione di Gesù Cristo versione</i>	
<i>dell'abate Cesari</i>	» 75
<i>Che noi dobbiamo manifestare a Cristo i</i>	
<i>nostri bisogni, e pregarlo della sua</i>	
<i>grazia</i>	» ivi
<i>Dell'ardente amore e affettuoso desiderio</i>	
<i>di ricevere Gesù Cristo</i>	» 77
<i>Atto d'unione a Gesù C. da farsi dopo la</i>	
<i>Comunione o nel tempo della Messa</i>	» 80
<i>Ringraziamento dopo la Comunione</i>	» 83

<i>Atto di adorazione</i>	pag. 85
<i>Atto di umiliazione</i>	» 86
<i>Atto di ringraziamento</i>	» ivi
<i>Atto di domanda</i>	» 88
<i>Atto di amore</i>	» 92
<i>Supplica</i>	» 93
<i>Esercizio per la Comunione spirituale</i>	» 94
<i>Atti per la Comunione spirituale</i> . .	» 95
<i>Orazione di ringraziamento di S. Bona-</i> <i>ventura</i>	» 96
<i>Esercizio per la santa Messa</i>	» 97
<i>Modo pratico di assistere alla S. Messa</i>	» ivi
<i>Visita a Maria</i>	» 106
<i>Orazione da farsi a Maria SS. dopo la</i> <i>visita fatta a Gesù sacramentato</i> .	» 107
<i>Emenda al SS. Sacramento dell'altare</i>	» 108
<i>Orazioni che recitava un pio Sacerdote</i> <i>davanti al SS. Sacramento</i>	» 112



Copyright

**© 1976-1977; 1987 LAS,
© 2009 Salesiani Don Bosco - INE**

<http://www.donboscosanto.eu>